

# TROFEO LISCATE ASC - KARATE 2025

27° Memorial Salvatore Palmieri – G.S.L.



Gara di Kata Tutte le Categorie da **BAMBINI** a **CADETTI**  
Gara di Kumite Sperimentale **FANCIULLI** e **RAGAZZI** 2016/2017 e 2014/2015  
Gara di Kumite Individuale – da **ESO** a **CADETTI**

La gara è aperta a tutti gli Enti in convenzione Fijlkam.

REGOLAMENTO GARA: FIJKAM – A.S.C.

**LA GARA SARA' A NUMERO CHIUSO – MASSIMO ISCRITTI 250/300**

**ORAGANIZZATA DA  
ASD GRUPPO SPORTIVO LISCATE  
DIRETTA DA ASC MONZA E BRIANZA**

**DATA:** 19 Gennaio 2025  
**PRESSO:** Palestra Comunale Liscate  
**LOCALITA':** Via Dante Alighieri 7, Liscate (Mi)

**Programma:**

**DOMENICA MATTINA**

**KATA:** ore 09.00 Cat. BA/ FA / RA **KATA**  
ore 10.30 Cat. ESORDIENTI  
ore 11,30 Cat. CADETTI

**DOMENICA POMERIGGIO**

**ORARI KUMITE:** ore 14.00 Cat. **SPERIMENTALE RAGAZZI**  
ore 15.30 Cat. ESORDIENTI  
ore 16.30 Cat. CADETTI

**Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 17-01-2025 sul sito [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)**

**COSTI: LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI**

€ 15.00 BA/FA/RA - Kata – prova singola

€ 25.00 per BA/FA/RA - 2 prove - esempio kata o kumite sperimentale

€ 20,00 ESO e CAD - singola specialità Kata o Kumite

€ 30,00 ESO E CAD - 2 prove – esempio Kata e Kumite.

**Regolazione e saldo quote iscrizioni, direttamente in sede di gara.**

**Iscrizioni: ENTRO IL 14 gennaio 2024 sul link iscrizione allegato.**

tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione medica agonistica e tesseramento presso la propria organizzazione.

**Iscrizione gara: [modulo di iscrizione](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>**

**INFOLINE: Resp. Naz. M° Mauro Brescia - 347 3201223**

**Resp. Arbitri M° Andrea Zilioli - 339/5072433 [azilioli47@libero.it](mailto:azilioli47@libero.it)**

**LA GARA SARA' A NUMERO CHIUSO – MASSIMO ISCRITTI 250/300 FRA KATA E KUMITE**

**CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE**

Categoria	Pesi	anno	cinture
<b>FKM1 FANCIULLI MASCHILE</b>	KG.30	2016/2017	OPEN
FKM2 FANCIULLI MASCHILE	KG.35	2016/2017	OPEN
FKM3 FANCIULLI MASCHILE	KG.40	2016/2017	OPEN
FKM4 FANCIULLI MASCHILE	KG.+40	2016/2017	OPEN
<b>FKF5 FANCIULLI FEMINILE</b>	KG.30	2016/2017	OPEN
FKF6 FANCIULLI FEMINILE	KG.35	2016/2017	OPEN
FKF7 FANCIULLI FEMINILE	KG.+35	2016/2017	OPEN
<b>RKM1 RAGAZZI MASCHILE</b>	KG.30	2014/2015	OPEN
RKM2 RAGAZZI MASCHILE	KG.35	2014/2015	OPEN
RKM3 RAGAZZI MASCHILE	KG.40	2014/2015	OPEN
RKM4 RAGAZZI MASCHILE	KG.45	2014/2015	OPEN
RKM5 RAGAZZI MASCHILE	KG.50	2014/2015	OPEN
RKM6 RAGAZZI MASCHILE	KG.+50	2014/2015	OPEN
<b>RKF7 RAGAZZI FEMMINILE</b>	<b>KF.30</b>	2014/2015	OPEN
RKF8 RAGAZZI FEMMINILE	KF.35	2014/2015	OPEN
RKF9 RAGAZZI FEMMINILE	KG.40	2014/2015	OPEN
RKF10 RAGAZZI FEMMINILE	KG.45	2014/2015	OPEN
RKF11 RAGAZZI FEMMINILE	KG.+45	2014/2015	OPEN

### REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI

**(Regolamento Fijlkam – ASC, Gioco Combattimento senza interruzioni)**

#### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP**

La durata del combattimento è di **60** secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura minima di 6x6 metri, oppure regolamentari 8x8.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento ASC.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

### REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI

**(Regolamento Fijlkam ASC, Gioco Combattimento con interruzione)**

#### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INDIVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE**

La durata del combattimento è di **70** sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento ASC, gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

# CATEGORIE KATA

## VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>DA1M – DA1F</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI RAGAZZI</b>	<b>DOPO IL 2011</b>	<b>OPEN</b>
<b>DA2M – DA2F</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI ADULTI</b>	<b>PRIMA DEL 2010</b>	<b>OPEN</b>
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2018/2019/2020	BIANCA/GIALLA
A2M	BAMBINI MASCHILE	2018/2019/2020	ARANCIO/VERDE
A3M	BAMBINI MASCHILE	2018/2019/2020	BLU/MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2018/2019/2020	BIANCA/GIALLA
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2018/2019/2020	ARANCIO/VERDE
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2018/2019/2020	BLU/MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2016/2017	BIANCA/GIALLA
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2016/2017	ARANCIO/VERDE
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2016/2017	BLU/MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2016/2017	BIANCA/GIALLA
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2016/2017	ARANCIO/VERDE
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2016/2017	BLU/MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2014/2015	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2014/2015	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2014/2015	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2014/2015	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2014/2015	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2014/2015	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2012/2013	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2012/2013	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2012/2013	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2012/2013	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2012/2013	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2012/2013	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2010/2011	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2010/2011	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2010/2011	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2010/2011	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2010/2011	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2010/2011	MARRONE/NERA

## REGOLAMENTO KATA

VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.

**Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Categorie fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).**

Categorie cinture colorate da bambini ad adulti:

Turnazione: + di 12= 8 finalisti – da 8 a 12= 4 finalisti – meno di 8= finale diretta.

Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:

**Cat BA-FA-RA fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata, Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati ( non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);**

**CAT. CADETTI marroni e nere cambio kata ad ogni prova.**

**Regolamento Kata – Fijlkam - ASC .**

## KUMITE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
ESM43	ESORDIENTI MASCHILE KG.43	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM48	ESORDIENTI MASCHILE KG.48	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM53	ESORDIENTI MASCHILE KG.53	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM58	ESORDIENTI MASCHILE KG.58	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM63	ESORDIENTI MASCHILE KG.63	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM68	ESORDIENTI MASCHILE KG.68	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM75	ESORDIENTI MASCHILE KG.75	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESM+75	ESORDIENTI MASCHILE KG.+75	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF40	ESORDIENTI FEMMINILE KG.40	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF45	ESORDIENTI FEMMINILE KG.45	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF50	ESORDIENTI FEMMINILE KG.50	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF56	ESORDIENTI FEMMINILE KG.56	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF62	ESORDIENTI FEMMINILE KG.62	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.68	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
ESF+68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.+68	2012/2013	BLU/MARRONE/NERA
CAM52	CADETTI MASCHILE KG.52	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAM57	CADETTI MASCHILE KG.57	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAM63	CADETTI MASCHILE KG.63	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAM70	CADETTI MASCHILE KG.70	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAM78	CADETTI MASCHILE KG.78	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAM+78	CADETTI MASCHILE KG.+78	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAF47	CADETTI FEMMINILE KG.47	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAF54	CADETTI FEMMINILE KG.54	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAF61	CADETTI FEMMINILE KG.61	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAF68	CADETTI FEMMINILE KG.68	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA
CAF+68	CADETTI FEMMINILE KG.+68	2010/2011	BLU/MARRONE/NERA

## REGOLAMENTO KUMITE

**Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:**

**Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina o caschetto per la categoria esordienti.**

**IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE**

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)