

CON IL PATROCINIO DI



# 5° TROFEO ASC NORD ITALIA

PALAMEDA  
VIA UDINE 1/A  
MEDA (MB)

20  
OTTOBRE  
2024

ORGANIZZATO DA  
BUSHIN KARATE DO SEVESO  
ASC MONZA E BRIANZA

[www.ascsportmb.it](http://www.ascsportmb.it)

[www.bushinkarateseveso.it](http://www.bushinkarateseveso.it)

# 5° TROFEO NORD ITALIA ASC - KARATE 2024

Gara di Kata Tutte le Categorie da BAMBINI a MASTER  
Gara di Palloncino Bambini Fanciulli e Ragazzi  
Gara di Kumite Sperimentale FANCIULLI e RAGAZZI 2015/2016 e 2013/2014  
Gara di Kumite Individuale – da ESO a MASTER  
La gara è aperta a tutti gli Enti in convenzione Fijlkam.

REGOLAMENTO GARA: FIJKAM – A.S.C.

ORGANIZZATA DA  
ASD BUSHIN KARATE DO SEVESO  
DIRETTA DA ASC MONZA E BRIANZA

DATA: 20 Ottobre 2024  
PRESSO: Palamedà  
LOCALITA': Via Udine 1/A, Meda (MB)

Programma:

DOMENICA MATTINA

KATA e PALLONCINO: ore 08.30 Cat. BA/ FA / RA **PALLONCINO**  
ore 09.30 Cat. BA/ FA / RA **KATA**  
ore 10.30 Cat. JUNIOR  
ore 11,00 Cat. ESORDIENTI  
ore 11.30 Cat. CADETTI  
ore 12.00 Cat. SENIOR  
ore 12.00 Cat. MASTER

DOMENICA POMERIGGIO

ORARI KUMITE: ore 14.00 Cat. **SPERIMENTALE RAGAZZI**  
ore 15.00 Cat. JUNIOR  
ore 15.30 Cat. ESORDIENTI  
ore 16.30 Cat. CADETTI  
ore 17.00 Cat. SENIOR  
ore 17.30 Cat. MASTER

Gli orari definitivi della gara verranno pubblicati giovedì 17/10/24 sul sito [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)

**COSTI:**

**LE QUOTE SONO GRATUITE PER LA CATEGORIA DIVERSAMENTE ABILI**

€ 15.00 BA/FA/RA – Kata – prova singola

€ 15.00 BA/FA/RA – Palloncino – prova singola

€ 15.00 FA / RA - Kumite sperimentale – prova singola

€ 20,00 per BA/FA/RA - 2 prove - esempio kata, palloncino o kumite sperimentale

€ 25,00 per FA/RA - 3 prove - esempio kata. Palloncino e kumite sperimentale.

€ 25,00 ESO in su - singola specialità Kata o Kumite

€ 30,00 ESO in su - 2/3 prove - esempio Kata e Kumite più eventuale Cat. Kata.

**Regolazione e saldo quote iscrizioni, direttamente in sede di gara.**

Iscrizioni: **ENTRO IL 14 ottobre 2024** sul modulo allegato.

tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione medica agonistica e tesseramento presso la propria organizzazione.

Iscrizione gara: [modulo di iscrizione](https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php) <https://www.studiobrenna.cloud/eventi/richiesta.php>

INFOLINE: Resp. Naz. M° Mauro Brescia - 347 3201223

Resp. Arbitri M° Andrea Zilioli - 339/5072433 [azilioli47@libero.it](mailto:azilioli47@libero.it)

## CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
<b>B1PA (anni 5-7)</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BIANCA / GIALLA</b>
<b>B1PA</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>ARANCIO / VERDE / BLU</b>
<b>F1PA (anni 8-9)</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BIANCA / GIALLA</b>
<b>F2PA</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>ARANCIO / VERDE</b>
<b>F3PA</b>	<b>FANCIULLI</b>	<b>2015/2016</b>	<b>BLU / MARRONE</b>
<b>R1PA (anni 10-11)</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>BIANCA / GIALLA</b>
<b>R1PA</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>ARANCIO / VERDE</b>
<b>R3PA</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>2013/2014</b>	<b>BLU / MARRONE</b>

### REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

**Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 7x7, costituiti da materassini di gomma. Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.**

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

**Per tutte le Classi:**

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO

Tecniche di braccia ammesse: - LIBERO

Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

## CATEGORIE KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI E RAGAZZI MASCHILE E FEMMINILE

Categoria	Pesi	anno	cinture
<b>FKM1 FANCIULLI MASCHILE</b>	<b>KG.30</b>	2015/2016	OPEN
<b>FKM2 FANCIULLI MASCHILE</b>	KG.35	2015/2016	OPEN
FKM3 FANCIULLI MASCHILE	KG.40	2015/2016	OPEN
FKM4 FANCIULLI MASCHILE	KG.+40	2015/2016	OPEN
FKF5 FANCIULLI FEMMINILE	KG.30	2015/2016	OPEN
FKF6 FANCIULLI FEMMINILE	KG.35	2015/2016	OPEN
FKF7 FANCIULLI FEMMINILE	KG.+35	2015/2016	OPEN
RKM1 RAGAZZI MASCHILE	<b>KG.30</b>	2013/2014	OPEN
RKM2 RAGAZZI MASCHILE	KG.35	2013/2014	OPEN
RKM3 RAGAZZI MASCHILE	KG.40	2013/2014	OPEN
RKM4 RAGAZZI MASCHILE	KG.45	2013/2014	OPEN
RKM5 RAGAZZI MASCHILE	KG.50	2013/2014	OPEN
RKM6 RAGAZZI MASCHILE	KG.+50	2013/2014	OPEN
RKF7 RAGAZZI FEMMINILE	<b>KF.30</b>	2013/2014	OPEN
RKF8 RAGAZZI FEMMINILE	KF.35	2013/2014	OPEN
RKF9 RAGAZZI FEMMINILE	KG.40	2013/2014	OPEN
RKF10 RAGAZZI FEMMINILE	KG.45	2013/2014	OPEN
RKF11 RAGAZZI FEMMINILE	KG.+45	2013/2014	OPEN

### REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE FANCIULLI

## **(Regolamento Fijlkam – ASC, Gioco Combattimento senza interruzioni)**

### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO SENZA INTERRUZIONE - NO STOP**

La durata del combattimento è di **60** secondi.

Il regolamento adottato in questa specialità è lo stesso di quello utilizzato un tempo per la categoria federale Esordienti A.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite (uraken yakuzuchi chudan, mawashigeri chudan, mawaschigeri, uramawashigeri jodan) Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica.

Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan. In tutte le gare la valutazione verrà espressa con il metodo delle bandierine.

Le aree di gara dovranno avere una misura minima di 6x6 metri, oppure regolamentari 8x8.

Non è prevista alcuna suddivisione in gruppi di graduazione.

L'Arbitro fermerà l'incontro solo in caso di penalità C1 o C2. Eventuali penalità di contatto o azioni proibite saranno ufficializzate utilizzando lo stesso metodo del regolamento ASC.

Alla conclusione dell'incontro l'Arbitro decreterà la vittoria utilizzando lo schema previsto (vedi appendice 1)

La valutazione finale è di tipo globale e non è previsto il prolungamento dell'incontro (SAI- SHAI).

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti Blu o Rossi a seconda della chiamata, paradenti parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

## **REGOLAMENTO KUMITE SPERIMENTALE RAGAZZI**

### **(Regolamento Fijlkam ASC, Gioco Combattimento con interruzione)**

### **GIOCO DEL COMBATTIMENTO INVIDUALE LIBERO CON INTERRUZIONE**

La durata del combattimento è di **70** sec.

Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche diritte al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento ASC, gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o yakuzuchi chudan YUKO 1 punto
- mawashigeri chudan WAZA-ARI 2 punti
- mawashi geri o uramawashigeri jodan IPPON 3 punti

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categoria maschile).

Viene dichiarato vincitore il concorrente che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

## **CATEGORIE KATA**

### **VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.**

<b>CLASSE</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>ANNO</b>	<b>CINTURA</b>
<b>DA1M – DA1F</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI RAGAZZI</b>	<b>2007/2015</b>	<b>OPEN</b>
<b>DA2M – DA2F</b>	<b>DIVERSAMENTE ABILI ADULTI</b>	<b>1988/2006</b>	<b>OPEN</b>
<b>A1M (anni 5-7)</b>	<b>BAMBINI MASCHILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BIANCA/GIALLA</b>
<b>A2M</b>	<b>BAMBINI MASCHILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>A3M</b>	<b>BAMBINI MASCHILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BLU/MARRONE</b>
<b>A4F</b>	<b>BAMBINE FEMMINILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BIANCA/GIALLA</b>
<b>A5F</b>	<b>BAMBINE FEMMINILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>ARANCIO/VERDE</b>
<b>A6F</b>	<b>BAMBINE FEMMINILE</b>	<b>2017/2018/2019</b>	<b>BLU/MARRONE</b>

B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2015/2016	BIANCA/GIALLA
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2015/2016	ARANCIO/VERDE
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2015/2016	BLU/MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2015/2016	BIANCA/GIALLA
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2015/2016	ARANCIO/VERDE
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2015/2016	BLU/MARRONE
C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2013/2014	BLU/MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2013/2014	BIANCA/GIALLA
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2013/2014	ARANCIO/VERDE
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2013/2014	BLU/MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2011/2012	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2011/2012	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2011/2012	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2011/2012	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2011/2012	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2009/2010	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2009/2010	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2009/2010	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2009/2010	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2009/2010	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2007/2008	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2007/2008	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2007/2008	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2007/2008	VERDE/BLU
F6F	JUNIORES FEMMINILE	2007/2008	MARRONE/NERA
H1M (anni 19-36)	SENIORES MASCHILE	1989/2006	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1989/2006	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1989/2006	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1989/2006	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1989/2006	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1989/2006	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	1967/1988	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L2M	MASTER MASCHILE	1967/1988	VERDE/BLU
L3M	MASTER MASCHILE	1967/1988	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	1967/1988	BIANCA/GIALLA/ARANCIO
L5F	MASTER FEMMINILE	1967/1988	VERDE/BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	1967/1988	MARRONE/NERA

## REGOLAMENTO KATA

**VALUTAZIONE A PUNTEGGIO CON TABELLONI NUMERICI.**

**Le categorie BA-FA-RA fino a cinture Verde e tutte le altre Categorie fino a cinture arancio, potranno eseguire solo Kata Shitei (5 Heian o equivalenti).**

**Categorie cinture colorate da bambini ad adulti:**

**Turnazione: + di 12= 8 finalisti – da 8 a 12= 4 finalisti – meno di 8= finale diretta.**

**Esecuzione del kata per tutte le categorie BAM-FAN-RAG e ESO:**

**Cat BA-FA-RA fino a cintura verde possono eseguire 1 kata, cinture blu e marroni 2 kata, Cat Esordienti in su, fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati ( non si può ripetere l'ultimo kata effettuato);**

**CAT. CADETTI - JUNIOR - SENIOR E MASTER marroni e nere cambio kata ad ogni prova.**

**Regolamento Kata – Fijlkam - ASC .**

**L'ultimo anno dei cadetti potrà gareggiare nella categoria juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria seniores.**

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: [www.ascsport.it](http://www.ascsport.it) o [www.ascsportmb.com](http://www.ascsportmb.com)

### KUMITE

CLASSE	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
ESM38	ESORDIENTI MASCHILE KG.38	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM43	ESORDIENTI MASCHILE KG.43	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM48	ESORDIENTI MASCHILE KG.48	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM53	ESORDIENTI MASCHILE KG.53	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM58	ESORDIENTI MASCHILE KG.58	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM63	ESORDIENTI MASCHILE KG.63	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM68	ESORDIENTI MASCHILE KG.68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM75	ESORDIENTI MASCHILE KG.75	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESM+75	ESORDIENTI MASCHILE KG.+75	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF35	ESORDIENTI FEMMINILE KG.35	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF40	ESORDIENTI FEMMINILE KG.40	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF45	ESORDIENTI FEMMINILE KG.45	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF50	ESORDIENTI FEMMINILE KG.50	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF56	ESORDIENTI FEMMINILE KG.56	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF62	ESORDIENTI FEMMINILE KG.62	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
ESF+68	ESORDIENTI FEMMINILE KG.+68	2011/2012	BLU/MARRONE/NERA
CAM47	CADETTI MASCHILE KG.47	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM52	CADETTI MASCHILE KG.52	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM57	CADETTI MASCHILE KG.57	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM63	CADETTI MASCHILE KG.63	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM70	CADETTI MASCHILE KG.70	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM78	CADETTI MASCHILE KG.78	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAM+78	CADETTI MASCHILE KG.+78	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF42	CADETTI FEMMINILE KG.42	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF47	CADETTI FEMMINILE KG.47	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA

CAF54	CADETTI FEMMINILE KG.54	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF61	CADETTI FEMMINILE KG.61	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF68	CADETTI FEMMINILE KG.68	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
CAF+68	CADETTI FEMMINILE KG.+68	2009/2010	BLU/MARRONE/NERA
JUM50	JUNIORES MASCHILE KG.50	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM55	JUNIORES MASCHILE KG.55	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM61	JUNIORES MASCHILE KG.61	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM68	JUNIORES MASCHILE KG.68	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM76	JUNIORES MASCHILE KG.76	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM86	JUNIORES MASCHILE KG.86	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUM+86	JUNIORES MASCHILE KG.+86	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF48	JUNIORES FEMMINILE KG.48	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF53	JUNIORES FEMMINILE KG.53	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF59	JUNIORES FEMMINILE KG.59	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF66	JUNIORES FEMMINILE KG.66	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF74	JUNIORES FEMMINILE KG.74	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
JUF+74	JUNIORES FEMMINILE KG.+74	2007/2008	BLU/MARRONE/NERA
SEM60	SENIORES MASCHILE KG.60	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM67	SENIORES MASCHILE KG.67	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM75	SENIORES MASCHILE KG.75	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM84	SENIORES MASCHILE KG.84	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM94	SENIORES MASCHILE KG.94	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEM+94	SENIORES MASCHILE KG.+94	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF50	SENIORES FEMMINILE KG.50	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF55	SENIORES FEMMINILE KG.55	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF61	SENIORES FEMMINILE KG.61	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF68	SENIORES FEMMINILE KG.68	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
SEF+68	SENIORES FEMMINILE KG.+68	1989/2006	BLU/MARRONE/NERA
MAM70	MASTER A MASCHILE KG.70	1988/1974	OPEN
MAM80	MASTER A MASCHILE KG.80	1988/1974	OPEN
MAM+80	MASTER A MASCHILE KG.+80	1988/1974	OPEN
MBM70	MASTER B MASCHILE KG.70	1973/1957	OPEN
MBM80	MASTER B MASCHILE KG.80	1973/1957	OPEN
MBM+80	MASTER B MASCHILE KG.+80	1973/1957	OPEN
MBM??	MASTER FEMMINILE KG OPEN	1973/1957	OPEN

### REGOLAMENTO KUMITE

**Tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, pena, mancata partecipazione:**

**Guantini, Parastinchi collo piede, paradenti, conchiglia, corpetto, paraseno e corpetto per la categoria femminile, mascherina o caschetto per la categoria esordienti.**

**L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores, la categoria juniores potrà gareggiare nella categoria Seniores**

### AVVERTENZE IMPORTANTI

**Solo per le categorie MASTER obbligatorio:**

**Nella categ. Master di KUMITE, sarà obbligatorio presentarsi con il certificato medico Agonistico valido e originale, e con la tessera affiliazione valida per l'anno 2024, pena, non partecipazione.**

**IN BASE AGLI ISCRITTI LE CATEGORIE POTRANNO ESSERE ACCORPATE**

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.  
Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.