

# **GARA NAZIONALE A.S.C. DOMENICA 19 MAGGIO 2024**

In collaborazione con ADJ e AISE

Palestra comunale di Solbiate Arno (VA) – via Vittorio Veneto, 30

## **GARA AGONISTICA con REGOLAMENTO SPERIMENTALE**

### **REGOLAMENTO:**

**Yuko 1 punto, Waza Ari 3 punti, Ippon 10 punti.**

**Osae komi da 1 a 10 secondi assegnerà uno Yuko (quindi 1 punto), da 11 a 20 secondi assegnerà Waza Ari (quindi 3 punti), a 21 Ippon (quindi 10 punti) .**

Dopo un ippon in tachi waza, (sutemi compresi) si annuncerà Matè solo se i combattenti si fermano, altrimenti si continua.

Dopo l'ippon in ne waza sarà sempre annunciato il Matè e il combattimento riprenderà da posizione eretta.

Il combattimento termina alla fine del tempo regolamentare, vincerà chi avrà il punteggio più alto.

Per facilitare la comprensione del punteggio, il Presidente di Giuria annuncerà i punti per ogni atleta ogni volta che verranno assegnati dall'arbitro.

Gli atleti indosseranno la Cintura Bianca, primo chiamato e rossa secondo chiamato.

**PENALITA'**: – (meno) due punti ad ogni ammonizione comminata, in caso di zero punti si va a meno 2 ecc. ecc. le uscite dall'area di combattimento NON verranno penalizzate.

Lo scopo è premiare il più possibile il punteggio positivo.

**SISTEMA DI GARA**: l'organizzazione cercherà di garantire almeno due combattimenti, applicando il girone all'italiana, i vincitori delle poules si incontreranno ad eliminazione diretta per stabilire il podio finale.

**GRADO MINIMO DI PARTECIPAZIONE** : cintura gialla.

Le premiazioni si effettueranno al termine di ogni categoria.