

**A.S.C. Comitato Regionale Lombardia, in collaborazione con
Acquaessenia SSD e Camuzzago Fitness Club SSD**

organizza:

CORSO ISTRUTTORE NUOTO 1° LIVELLO dal 7 novembre al 5 dicembre

La finalità del corso è quella di formare e preparare persone esperte nell'insegnamento delle tecniche natatorie di base per consentire e favorire la divulgazione delle stesse e di far acquisire competenze tecniche specifiche al fine di garantire la possibilità di un futuro inserimento nel mondo del lavoro all'interno delle associazioni e società sportive.

Le lezioni del corso saranno tenute da docenti qualificati della A.S.C. e con l'ausilio, per le materie scientifiche, di docenti con specifiche qualifiche professionali.

Docente Responsabile del corso

Prof. Maurizio Sartorelli - Formatore Nazionale ASC

ISCRIVITI

Il corso sarà articolato sulla base di un modulo didattico della durata 36 ore di lezione (28 ore di teoria online e 8 ore di pratica) e 50 ore di tirocinio didattico (presso impianti sportivi affiliati A.S.C.)

INDIRIZZO SEDI PROVE PRATICHE (a scelta del partecipante):

- Piscina Comunale di Somma Lombardo - Via Palestro, 7/5 - Somma Lombardo (VA)
- Enjoy Club Camuzzago - Via del Borgo, 6 - Bellusco (MB)

PROVA PRATICA D'INGRESSO

Domenica 29 ottobre ore 9.00 presso impianti a scelta sopra riportati

Nelle 28 ore di teoria:

- AREA PSICOPEDAGOGICA
- AREA BIOFISIOLOGIA
- SCUOLA NUOTO
- TEORIA DEL MOVIMENTO
- SALVAMENTO E PRIMO SOCCORSO
- ATTIVITA' SPECIALI
- METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO
- METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO
- FISCALITA'

Le 8 ore di lezione pratica saranno mirate:

- Le quattro nuotate
- Ginnastica in acqua (esercizi in acqua bassa e in acqua alta con e senza musica)

L'esame di valutazione finale si articolerà in 1 prova scritta e 1 prova orale in data da definirsi.

Requisiti per l'ammissione all'esame finale di valutazione:

- presenziare ad almeno 24 ore di lezione
- consegnare certificazione sottoscritta dal tutor (tecnico A.S.C. NUOTO) relativa alle 50 ore di tirocinio didattico svolte presso impianti sportivi affiliati A.S.C.

COSTI

Prova d'ingresso: € 20,00

Corso: € 200,00

PROGRAMMA DELLE LEZIONI:

Le lezioni teoriche (tot 28 ore) si svolgeranno in videolezione nelle seguenti date:

- martedì 7/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Area Psicopedagogica
- giovedì 9/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Area biofisiologia
- martedì 14/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Area biofisiologia
- giovedì 16/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Scuola nuoto
- martedì 21/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Scuola nuoto
- giovedì 23/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Salvamento e Primo soccorso
- martedì 28/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Attività speciali
- giovedì 30/11 dalle 19.00 alle 21.00 - Attività speciali
- sabato 2/12 dalle 9.00 alle 18.00 - Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento
- domenica 3/12 dalle 9.00 alle 13.00 – Fiscalità
- martedì 5/12 dalle 19.00 alle 21.00 - Metodologia dell'allenamento area preagonistica

Le lezioni pratiche (tot 8 h) si svolgeranno nelle seguenti date:

- domenica 12/11 dalle 9.00 alle 12.00
- domenica 19/11 dalle 9.00 alle 12.00
- domenica 26/11 dalle 9.00 alle 11.00

Per ulteriori info e iscrizioni: lombardia@ascsport.it